

**Режим занятий обучающихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Кольчегизская основная общеобразовательная школа»**

**I. Общие положения**

Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Кольчегизская основная общеобразовательная школа» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 3.1/2.4.3598-20, утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.03.2021 № 10 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16" с последующими изменениями и дополнениями, уставом школы.

Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**II. Учебный год**

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в последующий за выходным днем рабочий день.

Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного общего образования составляет 34 недели во 2-8, классах; 33 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-х классах – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

После окончания каждой четверти следуют каникулы. В первых классах в феврале устанавливаются дополнительные каникулы.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, даты начала и окончания четвертей, полугодий, продолжительность четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### III. Режим занятий

Обучение в школе ведется:

- по шестидневной учебной неделе в 1-9 классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

Учебные занятия в школе организованы в одну. Начало уроков – 09.00 ч.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	09.00-09.35	09.00-09.40
2	09.45-09.20	09.55-10.35
Динамическая пауза	09.20-10.00	10.35-11.15
3	10.00-10.35	11.15-11.55
4	10.55-11.30	12.15-12.55

Расписание звонков для 2–9-х классов:

Урок	Первая смена
1	09.00-09.45
2	09.55-10.40
3	11.00-11.45
4	12.05-12.50
5	13.00-13.45
6	13.55-14.40

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

### IV. Особенности организации образовательного процесса

Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

### V. Режим внеурочной деятельности

Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.